

# MÄNTYHARJU.

## *Vanhusneuvosto*

### MÄNTYHARJUN VANHUSNEUVOSTON TOIMINTAKERTOMUS 2023

- Neuvosto kokoontui vuoden aikana 3 kertaa (kesäkuussa, heinäkuussa ja marraskuussa)
  - o Kokouksissa on keskusteltu keskeisistä ikäihmisiä koskevista asioista
- Järjesti Syödään yhdessä -tapahtumia (7 krt, keväällä 4 ja syksyllä 3):
  - o Ohjelmassa ennen ruokailua on ollut keskustelemassa/vierailemassa:
    - Kunnanjohtaja ja hyvinvointikoordinaattori
    - Etelä-Savon hyvinvointialueen edustaja
    - Etelä-Savon Liikunta Ry
    - Mikkelin seudun Muisti Ry
    - Kansalaisopisto
  - o Teemoina esimerkiksi ravitseminen, liikunta (tuolitanssi/jakkarajamit) ja uni
  - o Keskimäärin osallistujia 55 hlöä
- Järjesti Yhteislaulu-tapahtuma 26.5. sekä Luontokirkko tapahtuman 26.7.
- Osallistui toimijaverkoston ensimmäiseen tapaamiseen 2.9.
- Mäntyharjun edustus oli aktiivisesti mukana alueellisessa vanhusneuvostossa
  - Alueellinen vanhusneuvosto kommentoi Eloisan palvelusuunnitelmaa
- Osallistui Vanhustenviikon ohjelman toteuttamiseen:
  - o Pe 29.9. Vanhusten viikon etkot: Tanssit
  - o Ma 2.10. Luonto: Hyvinvointia luonnosta -kävely (Reissupolku)
  - o Ti 3.10. Digitalisaatio: Settlementin Ikädigi-hanke ja Eloisan digineuvonta.
  - o Ke 4.10. Luovuus: 70 on vain numero -elokuva Kulttuurisalissa. Elokuvan jälkeen kahvit ja keskustelua, vieraana elokuvan käsikirjoittanut Johanna Vuoksenmaa.
  - o To 5.10. Vanhustenviikon pääjuhla Seurakuntakeskuksella. Ohjelmassa Eloisan Niina Kaukosen puheenvuoro, Mikkelin Musiikkiopiston esitys sekä maittavasta ruoasta nauttimista.
  - o Pe 6.10. Liikunta: kahvihetki ja tanssiliikuntatuokio Puuhalan lapsiväen kanssa sekä monipuolisia liikuntamahdollisuuksia Kisalassa
  - o La 7.10. Kulttuuri: Katri Helenan sävelin-konsertti. Mukana Koirakivestä Katri Helenana loistaneet Ida Raekorpi ja Niina Konttinen sekä Kulman Kundit.
  - o Su 8.10. Kirkkopyhä
  - o Edellä mainittuja toteutettiin muuan muassa yhteistyössä eläkeläisjärjestöjen, kunnan työntekijöiden sekä seurakunnan kanssa

- Neuvosto kommentoi:
  - o Mäntyharjun hyvinvointikyselyn luonnosta
  - o Mikkelin seudun kävelyn ja pyöräilyn edistämisen ohjelman luonnosta
  - o Ville Juvosen esittelyä Liikutaan! -hankkeesta